

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 16.01.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	46,82	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		70	Овощи солёные(огурец)	60	10,49	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак				585	76,72	533,90	20,06	19,78	65,58
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,71	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,97	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	707,60	23,98	18,43	104,68

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

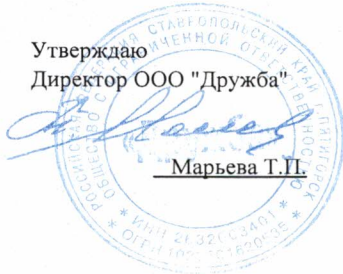
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства_(буфетчик) Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 16.01.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	46,82	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		70	Овощи солёные(огурец)	60	9,33	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак				455	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,71	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	12,93	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,62	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				635	61,00	611,70	23,12	18,00	83,30

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компат,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства_(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____