

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 15.01.2025**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,49	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	146	16,36	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
<b>итого за завтрак</b>			<b>568</b>	<b>76,72</b>	<b>512,00</b>	<b>14,07</b>	<b>21,07</b>	<b>63,28</b>	
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы	100	40,8	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,72	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>758</b>	<b>76,72</b>	<b>745,60</b>	<b>27,23</b>	<b>22,02</b>	<b>109,28</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвинено Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 15.01.2025**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,49	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	15	1,52	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>				<b>427</b>	<b>61,00</b>	<b>497,30</b>	<b>14,67</b>	<b>20,77</b>	<b>61,72</b>
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	38,47	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,39	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,78	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>				<b>647</b>	<b>61,00</b>	<b>638,70</b>	<b>25,99</b>	<b>21,80</b>	<b>84,20</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)  
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_