

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

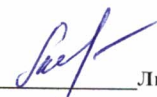
Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова


 Васюткин Д.В.

Меню на 13.01.2025
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	39,05	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	145	16,21	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				620	76,72	594,00	7,31	19,37	91,28
	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	6,91	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	44,40	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,86	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	21	2,07	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				711	76,72	705,60	20,55	21,67	105,88

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 13.01 2025

для учащихся ОВЗ и льготники

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	39,05	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	3,13	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				480	61,00	532,90	6,79	18,85	79,84
	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	6,91	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	110	38,47	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	100	8,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	2,21	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,61	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				660	61,00	735,60	25,71	22,27	107,78

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 