

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 11.02.25
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,77	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,05	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				538	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,43	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	52,35	334,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	43	4,41	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед				763	76,72	705,60	28,55	26,53	84,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Державина



Васюткин Д.В.

Меню на 11.02.25
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,77	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,05	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,43	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	39,90	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				675	61,00	700,60	28,55	26,53	84,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____