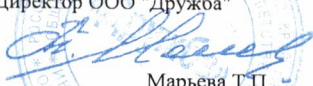


Утверждено
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 10.01.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	51,13	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,94	46,40	1,32	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	145	16,27	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			577	76,72	601,2	29,49	20,14	72,32	
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,09	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	40,80	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Напиток из шиповника	200	9,64	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,71	64,96	1,57	0,31	13,83
Итого за обед			708	76,72	782,16	26,02	21,47	120,13	

Зав. производства _____


Ответственный по питанию _____


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 10.01.2025
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	всё		энергети ческая	Пищевые вещества			
			блюда	цена		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	51,13	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	3,19	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,94	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак			438	61,00	540,1	28,97	19,62	60,88	
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,09	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Биточки рубленые из птицы 60/40	100	38,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	100	8,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	38	3,39	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			653	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20	

Зав. производства _____

Ответственный по питанию _____