

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 27.12.2024  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	44,58	281,00	7,80	2,40	57,90	
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	19,65	139,00	3,76	3,20	26,40	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)		130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	15 Сыр российский			15	18,57	36,20	2,30	2	0
<b>Итого за завтрак</b>			<b>595</b>	<b>100,00</b>	<b>599,50</b>	<b>17,59</b>	<b>9,52</b>	<b>108,84</b>	
Обед	закуска	70 Овощи солёные(огурец)	60	17,94	8,1	0,55	0,06	1,34	
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00	
	2блюдо	289 Котлета рубленая из птицы	100	40,20	198,00	13,80	10,60	12,60	
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80	
	напиток	342 Компот из чернослива	200	13,78	113,00	0,18	0,16	27,70	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,24	46,40	1,12	0,22	9,88
	<b>Итого за обед</b>			<b>813</b>	<b>100,00</b>	<b>772,70</b>	<b>26,56</b>	<b>21,34</b>	<b>118,42</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 27.12.2024**

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	44,58	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,57	70,50	0,60	0,60	14,7
<b>Итого за завтрак</b>			<b>565</b>	<b>61,00</b>	<b>490,20</b>	<b>11,99</b>	<b>4,40</b>	<b>99,40</b>	
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы	100	36,70	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	100	8,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>			<b>698</b>	<b>61,00</b>	<b>645,70</b>	<b>22,69</b>	<b>20</b>	<b>92,5</b>	

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_