

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 25.12.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	210 Омлет натуральный со горошком консервирован	151	77,19	319,00	12,15	23,60	14,45
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	160	17,96	61,1	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак			556	100,00	518,80	16,32	25,52	52,89
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294 Котлеты из птицы с маслом	105	57,83	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	348 Компот из кураги	200	13,22	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,19	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед			755	100,00	754,60	27,50	22,06	107,68

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 25.12.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	54,26	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор.напиток	276 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,89	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак			376	61,00	403,10	15,60	20,12	38,81
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294 Биточки из птицы 60/40	100	36,7	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,39	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,91	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			665,00	61,00	712,50	27,66	22,42	98,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____