

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 24.12.2024
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № реца | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая ценность | Пищевые вещества | | | |
|------------------|-------------|--------------------|--|------------|--------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК 225 | Запеканка из творога с соусом яблочным | 150 | 56,11 | 306,40 | 10,50 | 4,68 | 55,50 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,74 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,90 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 14,56 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 15 | Сыр российский порционно | 19 | 22,95 | 36,20 | 2,30 | 2,90 | 0,00 |
| Итого за завтрак | | | | 551 | 100,00 | 543,4 | 16,97 | 9,5 | 93,94 |
| Обед | закуска | 70 | Овощи солёные(огурец) | 60 | 17,94 | 8,10 | 0,55 | 0,06 | 1,34 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 10,40 | 137,00 | 2,9 | 5,2 | 19,60 |
| | 2 блюдо | ТТК 290 | Рагу из птицы 80/150 | 230 | 60,15 | 329,00 | 21,2 | 19,50 | 17,10 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,76 | 117,00 | 0,45 | 0,00 | 28,90 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 35 | 3,08 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 2,67 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| Итого за обед | | | | 802 | 100,00 | 719,70 | 29,43 | 26,38 | 89,92 |

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 24.12.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

| прием пищи | | № реца | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая ценность | Пищевые вещества | | |
|------------------|-------------|---------|--|---------------|--------------|--------------------------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК 225 | Запеканка из творога с яблочным соусом | 150 | 56,11 | 306,40 | 10,50 | 4,68 | 55,50 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,21 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| Итого за завтрак | | | | 395 | 61,00 | 445,10 | 14,09 | 6,08 | 82,30 |
| Обед | 1блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 10,40 | 137,00 | 2,9 | 5,2 | 19,60 |
| | 2блюдо | ТТК 290 | Рагу из птицы 50/125 | 175 | 40,54 | 329,00 | 21,2 | 19,50 | 17,10 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,76 | 117,00 | 0,45 | 0,00 | 28,90 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| Итого за обед | | | | 675,00 | 61,00 | 711,60 | 28,88 | 26,32 | 88,58 |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____