



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 23.12.2024**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	39,05	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	20	23,4	36,2	2,3	2,9	0,00
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>632</b>	<b>100,00</b>	<b>631,20</b>	<b>9,67</b>	<b>22,27</b>	<b>91,48</b>
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	14,97	8,1	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	46,85	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,94	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>				<b>820</b>	<b>100,00</b>	<b>757,70</b>	<b>24,55</b>	<b>23,98</b>	<b>109,22</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 23.12.2024**  
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	39,05	328,00	3,10	102,00	52,90
		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	15	Сыр Российский	13	15,57	54,30	3,45	4,35	0,00
	376	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,5	0,44	0	13,90
<b>Итого за завтрак</b>			<b>485</b>	<b>61,00</b>	<b>522,00</b>	<b>10,20</b>	<b>107,75</b>	<b>79,90</b>
1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	ГТК294	Котлеты из птицы 70/30	100	36,70	168,00	8,64	10,00	10,70
	309	Макароны отварные	150	8,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,70
		Хлеб пшеничный	33	2,87	52,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>			<b>748</b>	<b>61,00</b>	<b>572,70</b>	<b>19,43</b>	<b>21,29</b>	<b>82</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_