

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьсва Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 20.12.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с рисом отварным	150	49,97	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр российский порционно	12	14,01	36,2	2,3	2,9	0,00	
итого за завтрак			547	100,00	687,2	27,81	34,47	62,88	
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербурски	250	9,01	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	57,65	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Компот из кураги	200	15,86	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	46,40	1,32	0,22	9,88	
Итого за обед			770	100,00	777,60	25,88	21,17	116,68	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 20.12.2024г
для учащихся с ОВЗ и льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	49,97	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	14 Масло сливочное	4	6,18	66,20	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			399	61,00	589,90	24,99	31,05	51,44
обед	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургуски	200	8,09	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	36,59	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,27	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого по обеду			685	61,00	645,70	22,79	20,10	92,10

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____