

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 18.12.2024г
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|--------------|--|-------------------------|---------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор блюдо | 173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес) | 220 | 34,94 | 280,00 | 6,20 | 10,90 | 39,20 | |
| | гор. напиток | 377 Чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,74 | 57,5 | 0,44 | 0 | 13,9 | |
| | хлеб | 30 Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 | |
| | | 338 Фрукты свежие (мандарин) | 130 | 28,08 | 68,40 | 1,03 | 0,40 | 14,80 | |
| | | 14 Масло сливочное крестьянское | 10 | 16,61 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | |
| | | 15 Сыр российский порционнo | 12 | 13,99 | 36,2 | 2,3 | 2,9 | 0,00 | |
| итого за завтрак | | | 624 | 100,00 | 590,5 | 13,28 | 22,85 | 81,14 | |
| Обед | закуска | 70 Овощи солёные (огурец) | 60 | 17,19 | 8,10 | 0,55 | 0,06 | 1,34 | |
| | 1блюдо | 101 Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 10,36 | 134,00 | 2,20 | 5,10 | 20,00 | |
| | 2блюдо | ГТК 290 Рагу из птицы 80/150 | 230 | 60,15 | 329,00 | 21,20 | 19,50 | 17,10 | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 342 Компот из свежих яблок | 200 | 7,70 | 113,00 | 0,18 | 0,16 | 27,70 | |
| | хлеб белый | | 30 Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн | | 20 Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,96 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| Итого за обед | | | 790 | 100,00 | 712,70 | 28,46 | 26,44 | 89,12 | |

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню 18.12.2024г
для учащихся с ОВЗ

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетич еская | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|--------------|--------------------|--|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес) | 220 | 34,94 | 280,00 | 6,20 | 10,90 | 39,20 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,21 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 11,20 | 61,10 | 0,50 | 0,50 | 11,00 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 6 | 10,01 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| итого за завтрак | | | 571 | 61,00 | 546,00 | 10,39 | 20,05 | 77,14 | |
| обед | 1блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 10,36 | 134,00 | 2,20 | 5,10 | 20,00 |
| | 2блюдо | ТТК 289 | Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125 | 175 | 40,54 | 329,00 | 21,20 | 19,50 | 17,10 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | напиток | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 7,70 | 113,00 | 0,18 | 0,16 | 27,70 |
| | | | 655 | 61,00 | 658,20 | 26,79 | 26,16 | 77,90 | |

Зав. производства _____

Ответственный по питанию _____