

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 13.12.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	43,47	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	18,98	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр российский	17	20,35	36,20	2,30	2	0
Итого за завтрак			597	100,00	599,50	17,59	9,52	108,84
Обед	закуска	70 Овощи солёные(огурец)	60	17,94	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289 Котлета рубленая из птицы	100	40,08	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	342 Компот из чернослива	200	13,78	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	24	2,36	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			814	100,00	772,70	26,56	21,34	118,42

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____

Литвиненко Т.В.
Логребник С.Е.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 13.12.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	43,47	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	110	10,72	70,50	0,60	0,60	14,7
Итого за завтрак				595	61,00	536,60	13,11	4,62	109,28
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,27	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы	100	36,59	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	12	1,09	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				677	61,00	645,70	22,69	20	92,5

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____