



Марьева Т.П.



Васюткин Д.В.

**Меню на 11.12.2024**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	210 Омлет натуральный со горошком консервиров	171	78,35	319,00	12,15	23,60	14,45
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	160	16,80	61,1	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>			<b>576</b>	<b>100,00</b>	<b>518,80</b>	<b>16,32</b>	<b>25,52</b>	<b>52,89</b>
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294 Котлеты из птицы с маслом	105	57,85	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	348 Компот из кураги	200	13,22	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>755</b>	<b>100,00</b>	<b>754,60</b>	<b>27,50</b>	<b>22,06</b>	<b>107,68</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию Поздобинек С.Е.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

**Меню на 11.12.2024**  
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	54,06	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор. напиток	276	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,09	46,40	1,32	0,22	9,88
<b>итого за завтрак</b>			<b>376</b>	<b>61,00</b>	<b>403,10</b>	<b>15,60</b>	<b>20,12</b>	<b>38,81</b>	
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	36,59	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,39	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,02	46,40	1,32	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>665,00</b>	<b>61,00</b>	<b>712,50</b>	<b>27,66</b>	<b>22,42</b>	<b>98,38</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 