

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 10.12.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,11	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	20	22,69	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				552	100,00	543,4	16,97	9,5	93,94
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	17,94	8,10	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,40	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	60,15	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,08	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,67	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				802	100,00	719,70	29,43	26,38	89,92

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 10.12.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с яблочным соусом	150	56,11	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	445,10	14,09	6,08	82,30
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,40	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	40,54	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				675,00	61,00	711,60	28,88	26,32	88,58

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____