

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 09.12.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,37	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	10	23,82	36,2	2,3	2,9	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			622	100,00	631,20	9,67	22,27	91,48	
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	14,97	8,1	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	46,85	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,94	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			820	100,00	757,70	24,55	23,98	109,22	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию Тюрьбин С.Е.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 09.12.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,37	328,00	3,10	102,00	52,90
		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	15	Сыр Российский	13	15,99	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,5	0,44	0
Итого за завтрак			485	61,00	522,00	10,20	107,75	79,90
1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	2блюдо	ТТК294 Котлеты из птицы 70/30	100	36,59	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	8,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	2,98	52,20	3,21	1,40
Итого за обед			750	61,00	572,70	19,43	21,29	82

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____