



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Меню на 06.12.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с рисом отварным	150	48,53	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр российский порционно	13	15,45	36,2	2,3	2,9	0,00	
итого за завтрак			548	100,00	687,2	27,81	34,47	62,88	
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	9,01	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ГТК294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	56,10	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Компот из кураги	200	15,86	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,77	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	35	3,42	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			770	100,00	777,60	25,88	21,17	116,68	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 06.12.2024г
для учащихся с ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Птица, запеченная с гарниром	150	48,53	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	14 Масло сливочное	5	7,62	66,20	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			400	61,00	589,90	24,99	31,05	51,44
обед	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	200	8,09	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	34,48	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	38	3,38	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого по обеду			703	61,00	645,70	22,79	20,10	92,10

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____