

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Васюткин Д.В.



Меню на 05.12.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	44,87	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	140	15,73	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,08	7,25	0,13
		70	Овощи солёные (огурец)	60	17,94	8,10	0,66	0,10	1,34
Итого за завтрак				605	100,00	577,10	15,15	22,77	75,01
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,40	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	46,48	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,87	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	140	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				909	100,00	859,70	24,77	24,65	130,63

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ *С.И.*

Ответственный по питанию _____ *С.И.*

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 05.12.2024
для учащихся с ОВЗ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,78	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,20	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	5	9,17	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			500	61,00	569,00	14,51	22,65	73,24	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	200	8,32	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	294	Котлета из птицы 70/30	100	34,48	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	3,15	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,52	11,44	61,10
Итого за обед			700	61,00	625,7	20,27	29,34	142	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____