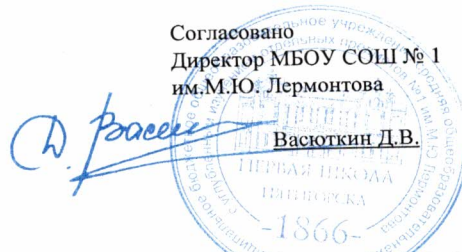


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Д.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 04.12.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,94	280,00	6,20	10,90	39,20	
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,5	0,44	0	13,9	
	хлеб	30 Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44	
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
		15 Сыр российский порционно	22	27,25	36,2	2,3	2,9	0,00	
<b>итого за завтрак</b>			<b>634</b>	<b>100,00</b>	<b>583,2</b>	<b>12,77</b>	<b>22,97</b>	<b>77,78</b>	
Обед	закуска	70 Овощи солёные (огурец)	60	17,94	8,10	0,55	0,06	1,34	
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	134,00	2,20	5,10	20,00	
	2блюдо	ТТК 290 Рагу из птицы 80/150	230	58,20	329,00	21,20	19,50	17,10	
	гарнир								
	сладкое	342 Компот из свежих яблок	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70	
	хлеб белый		30 Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		32 Хлеб ржано-пшеничный	32	3,18	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>802</b>	<b>100,00</b>	<b>712,70</b>	<b>28,46</b>	<b>26,44</b>	<b>89,12</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню 04.12.2024г**  
для учащихся с ОВЗ

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,94	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,20	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	6	10,01	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>итого за завтрак</b>			<b>571</b>	<b>61,00</b>	<b>546,00</b>	<b>10,39</b>	<b>20,05</b>	<b>77,14</b>	
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	39,32	329,00	21,20	19,50	17,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,68	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
			<b>665</b>	<b>61,00</b>	<b>704,60</b>	<b>27,91</b>	<b>26,38</b>	<b>87,78</b>	

Зав. производства

Ответственный по питанию