

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 29.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	43,47	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский	17	20,71	36,20	2,30	2	0
Итого за завтрак				597	100,00	599,50	17,59	9,52	108,84
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,34	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	54,94	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	5,94	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	23	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				818	100,00	772,00	26,61	21,43	116,86

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Меню на 29.11.2024
 для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	43,47	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	110	10,72	70,50	0,60	0,60	14,7
Итого за завтрак				595	61,00	536,60	13,11	4,62	109,28
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,27	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы	100	31,47	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	36	3,57	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				731	61,00	692,10	23,81	20,22	102,38

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____