

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 28.12.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	42,42	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	18	21,56	36,2	2,3	2,9	0
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			623	100,00	604,20	19,51	20,37	114,48	
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом	105	57,83	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	150	16,69	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,92	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,8	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			755	100,00	770,60	22,76	20,72	114,98	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 28.12.2024г
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	42,42	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,52	11,44	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское	8	13,73	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			473	61,00	506,90	16,83	28,39	150,44	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК291	Плов из птицы 50/100	150	43,40	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,51	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,94	106,00	0,12	0,1	33,00
Итого за обед			590	61,00	624,20	20,43	24,20	86,90	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____