

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 28.11.2024

для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|----------------------|--------------------|------------------------------|---------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | 150 | 39,97 | 326,00 | 15,40 | 17,80 | 26,00 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,21 | 56,50 | 0,30 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 14,56 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 16,61 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр российский порционнo | 10 | 11,79 | 36,20 | 2,30 | 2,90 | 0,00 |
| | | 71 | Овощи свежие (помидор) | 60 | 12,22 | 14,40 | 0,66 | 0,10 | 2,28 |
| Итого за завтрак | | | 605 | 100,00 | 642,60 | 22,49 | 29,97 | 66,66 | |
| обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,27 | 162,00 | 5,30 | 5,20 | 23,50 |
| | 2 блюдо | 234 | Котлета рыбная с маслом | 105 | 56,13 | 156,00 | 11,10 | 6,90 | 11,80 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 24,96 | 138,00 | 3,13 | 4,50 | 21,20 |
| | сладкое | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,76 | 117,00 | 0,45 | 0,00 | 28,90 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,96 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | Итого за обед | | | 755 | 100,00 | 701,60 | 24,31 | 18,22 | 108,38 |

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства_(буфетчик)

Ответственный по питанию



Утверждаю
 Директор ООО «Дружба»

Марьева Т.И.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 28.11.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|------------|--------------------|----------------------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор. блюдо | 291 | Плов из птицы | 150 | 39,97 | 326,00 | 15,40 | 17,80 | 26,00 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,21 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 16,18 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 1,00 |
| Итого за завтрак | | | 405 | 61,00 | 530,90 | 19,09 | 26,45 | 53,80 | |
| | 1блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 7,53 | 162,00 | 5,30 | 5,20 | 23,50 |
| | 2 блюдо | 234 | Котлета рыбная | 100 | 36,71 | 171,00 | 11,70 | 9,80 | 11,50 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 12,84 | 191,00 | 5,20 | 3,70 | 34,20 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,21 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,71 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| Итого за обед | | | 685 | 61,00 | 662,70 | 25,79 | 20,10 | 96,00 | |

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____