

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 27.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	210/71	Омлет натуральный со свежими овощами	171	65,84	264,00	11,36	18,60	2,27
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционнно	11	12,96	36,2	2,3	2,9	0
итого за завтрак			564	100,00	501,00	17,83	23,42	40,71	
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,16	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы с маслом	105	54,94	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная	150	13,48	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	756,00	27,57	22,28	110,36	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Е.Н.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

С.Н. Голосин



Меню на 27.11.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	50,22	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор.напиток	276 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	105	5,93	6,1	0,5	0,5	11,7
итого за завтрак			461	61,00	362,80	14,78	20,40	40,63
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с маслом 60/40	100	31,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,48	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	109,60	4,28	1,80	17,40
Итого за обед			745	61,00	666,10	26,34	22,20	88,50

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____