

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 26.11.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	64,49	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,05	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				535	100,00	572,4	14,71	13,85	93,88
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	15,53	6,60	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,40	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	56,25	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	348	Компот изплодов сушеных(курага)	200	13,22	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88	
итого за обед				790	100,00	727,20	29,90	26,46	88,12

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

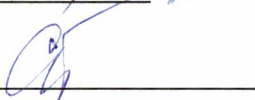
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____



Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 26.11.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с яблочным соусом	150	52,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
				422	61,00	492,50	15,27	6,30	92,38
Итого за завтрак									
			250	10,40	137,00	2,9	5,2	19,60	
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	175	38,10	329,00	21,2	19,50	17,10
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	напиток	376	Чай с сахаром	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	5,69	14,40	0,66	0,10	2,28
		71	Овощи свежие(помидор)						
Итого за обед									
			710,00	61,00	665,50	28,81	26,42	75,66	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____