



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 25.11.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,22	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	10	11,43	36,2	2,3	2,9	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское	10	14,53	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			600	100,00	712,70	12,99	25,47	103,98	
Обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	12,84	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	42,23	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	12,69	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			820	100,00	785,20	24,95	23,91	116,82	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

С.П. Шевченко

Ответственный по питанию _____

С.П.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Меню на 25.112024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,22	328,00	3,10	102,00	52,90
		хлеб	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	15	фрукты Сыр Российский	13	16,14	54,30	3,45	4,35	0,00
	376	гор.напиток Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,5	0,44	0	13,90
Итого за завтрак			485	61,00	522,00	10,20	107,75	79,90
1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	ТТК294	2блюдо Котлеты из птицы 70/30	100	31,47	168,00	8,64	10,00	10,70
	309	гарнир Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	376	гор.напиток Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,70
		хлеб белый	30	2,64	52,20	3,21	1,40	13,10
		хлеб	20	1,46	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			765	61,00	619,10	20,55	21,51	91,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____