



Утверждаю  
Директор ООО «Дружба»



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



**Меню на 22.11.2024г**  
для учащихся льготных категорий, ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TK293 Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	46,93	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	338 Яблоко свежее	100	9,22	61,10	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>			<b>495</b>	<b>61,00</b>	<b>584,80</b>	<b>25,41</b>	<b>24,32</b>	<b>62,74</b>
обед	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	200	7,85	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	36,52	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,58	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого по обеду</b>			<b>695</b>	<b>61,00</b>	<b>645,70</b>	<b>22,79</b>	<b>20,10</b>	<b>92,10</b>

Зав.производства

Ответственный по питанию