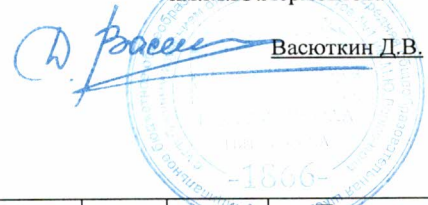




Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова



Меню на 21.11.2024
 для учащихся льготных категорий,ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	* Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,78	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,20	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	5	9,17	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				500	61,00	569,00	14,51	22,65	73,24
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	200	9,97	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	294	Котлета из птицы 70/30	100	33,12	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,86	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,52	11,44	61,10
Итого за обед				697	61,00	625,7	20,27	29,34	142

Зав.производства Т.М.Иванова

Ответственный по питанию С.В.Иванова