



Утверждено
 Директор ООО "Сотружба"

Марзева Т.И.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 18.11.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,47	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	19	22,51	36,2	2,3	2,9	0
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			624	100,00	604,20	19,51	20,37	114,48	
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,00	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птлицы с маслом	105	54,75	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	150	16,50	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	349	Компот из изюма	200	12,69	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,42	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			760	100,00	793,60	22,58	20,57	121,18	

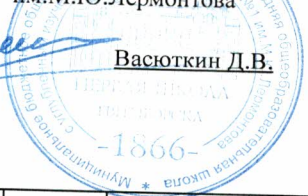
Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова

В. Васильев



Меню на 18.11.2024г

для учащихся льготных категорий ,ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,47	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,52	11,44	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	9	14,68	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак									
			474	61,00	506,90	16,83	28,39	150,44	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	7,94	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК291	Плов из птицы 50/100	150	39,76	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,53	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,83	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,94	106,00	0,12	0,1	33,00
Итого за обед									
			630	61,00	670,60	21,55	24,42	96,78	

Зав.производства *Жилина*

Ответственный по питанию *СФ*