

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 15.11.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	43,62	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский	20	22,64	36,20	2,30	2	0
Итого за завтрак			600	100,00	599,50	17,59	9,52	108,84	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	9,91	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	54,75	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	309	Макаронь отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	5,49	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,23	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			818	100,00	772,00	26,61	21,43	116,86	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

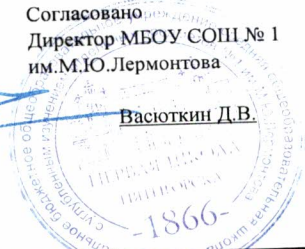
Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

В. Васильев



Васюткин Д.В.

Меню на 15.11.2024
 для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак		Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	43,62	281,00	7,80	2,40	57,90	
	гор.блюдо	173		215	2,21	56,50	0,38	13,70	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,91	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	110	10,62	70,50	0,60	0,60	14,7
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)						
Итого за завтрак			595	61,00	536,60	13,11	4,62	109,28	
		Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00	
	1блюдо	101		100	33,12	182,00	11,70	9,80	11,50
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	гарнир	309	Макароны отварные	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	напиток	376	Чай с сахаром	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	15	1,45	46,40	1,12	0,22	9,88
хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	760	61,00	692,10	23,81	20,22	102,38	
Итого за обед									

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) *А.В.*

Ответственный по питанию *В.В.*