



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 14.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	39,74	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр российский порционно	13	14,73	36,20	2,30	2,90	0,00
		71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
Итого за завтрак				608	100,00	642,60	22,49	29,97	66,66
обед									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,89	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом	105	55,86	156,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,41	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	3,12	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				760	100,00	701,60	24,31	18,22	108,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 14.11.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	39,74	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	28	2,44	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак			403	61,00	530,90	19,09	26,45	53,80	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,22	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100	36,52	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,21	82,20	3,21	1,40	13,10
	Итого за обед			690	61,00	662,70	25,79	20,10	96,00

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____