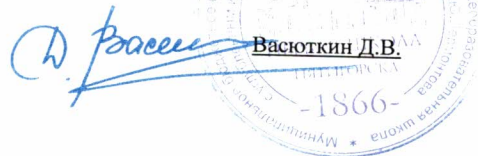




Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова



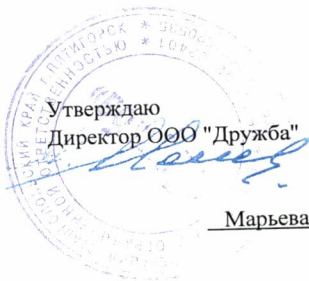
Меню на 13.11.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	210/71	Омлет натуральный со свежими овощами	171	61,27	264,00	11,36	18,60	2,27
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционнно	17	19,35	36,2	2,3	2,9	0
итого за завтрак				570	100,00	501,00	17,83	23,42	40,71
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	9,03	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82	Борщи с картофелем и капустой	250	10,97	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы с маслом	105	54,75	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	342	Компот из ябллок свежих	200	6,97	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				815	100,00	756,00	27,57	22,28	110,36

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

В. Васюткин



Меню на 13.11.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	49,26	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор.напиток	276 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	105	6,89	6,1	0,5	0,5	11,7
				461	61,00	362,80	14,78	20,40
Итого за завтрак								
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	10,97	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с маслом 70/30	110	33,12	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,02	109,60	4,28	1,80	17,40
Итого за обед			755	61,00	666,10	26,34	22,20	88,50

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) *АВ*

Ответственный по питанию *СН*