

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 12.12.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	43,40	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		70 Овощи солёные(огурец)	60	18,79	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			602	100,00	601,10	20,22	27,03	65,92
обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	9,27	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная	100	38,08	156,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	24,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	388 Напиток из шиповника	200	9,92	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
		338 Фрукты свежие (яблоко)	117	13,17	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за обед			867	100,00	762,70	24,83	18,74	119,82

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства_(буфетчик) Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию

Пугребник С.Е.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 12.12.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес		энергети ческая	Пищевые вещества			
			блюда	цена		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	43,40	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное	8	12,75	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак			403	61,00	530,90	19,09	26,45	53,80	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100	28,71	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	9,92	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,00	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			675	61,00	723,20	25,86	20,10	111,20	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____