

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 11.11.2024**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,22	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционнно	10	11,43	36,2	2,3	2,9	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>600</b>	<b>100,00</b>	<b>712,70</b>	<b>12,99</b>	<b>25,47</b>	<b>103,98</b>	
Обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	13,43	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,08	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	41,94	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	12,69	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>820</b>	<b>100,00</b>	<b>785,20</b>	<b>24,95</b>	<b>23,91</b>	<b>116,82</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

*Handwritten signature*



**Меню на 11.11.2024**  
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,22	328,00	3,10	102,00	52,90	
		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
	15	Сыр Российский	12	15,88	54,30	3,45	4,35	0,00	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,5	0,44	0	13,90
<b>Итого за завтрак</b>			<b>484</b>	<b>61,00</b>	<b>522,00</b>	<b>10,20</b>	<b>107,75</b>	<b>79,90</b>	
1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,08	105,00	2	6,19	10,30	
	ГТК294	Котлеты из птицы 70/30	100	33,12	168,00	8,64	10,00	10,70	
	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,2	3,70	34,20	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	31	2,75	52,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>			<b>746</b>	<b>61,00</b>	<b>572,7</b>	<b>19,43</b>	<b>21,29</b>	<b>82</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) *Handwritten signature*

Ответственный по питанию *Handwritten signature*