

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

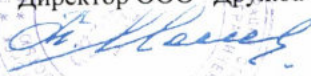


Меню на 08.11.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с рисом отварным	150	44,77	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		71	Овощи свежие(огурец)	60	9,97	6,60	0,70	0,10	1,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	11,44	36,2	2,3	2,9	0,00	
итого за завтрак			605	100,00	693,8	28,51	34,57	64,02	
Обед		71	Овощи свежие(помидор)	60	12,14	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	250	8,71	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	53,50	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	5,49	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,53	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	39	3,79	46,40	1,32	0,22	9,88	
Итого за обед			844	100,00	772,00	25,89	21,44	116,86	

Зав.производства

Ответственный по питанию

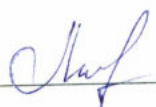
Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова

 Васюткин Д.В.

Меню на 08.11.2024г
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	ТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	44,77	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,78	46,60	1,12	0,22	9,88
	закуска	338	Яблоко свежее	100	9,60	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				515	61,00	631,40	26,53	24,54	72,62
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,71	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	31,84	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,76	46,60	1,12	0,22	9,88
Итого по обеду				723	61,00	692,30	23,91	20,32	101,98

Зав.производства 
 Ответственный по питанию 