

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Ф.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 07.11.2024**  
 для учащихся 1-4 классов

| прием пищи       | № реца      | Наименование блюда                    | вес<br>блюда | цена          | энергети<br>ческая<br>ценность | Пищевые вещества |              |               |
|------------------|-------------|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------|--------------|---------------|
|                  |             |                                       |              |               |                                | белки            | жиры         | углеводы      |
| завтрак          | гор.блюдо   | 204 Макароны отварные с сыром         | 150          | 35,08         | 303,00                         | 10,30            | 13,50        | 35,30         |
|                  | гор.напиток | 382 Какао с молоком                   | 200          | 18,62         | 139,00                         | 3,80             | 3,04         | 26,40         |
|                  | хлеб        | Хлеб пшеничный                        | 30           | 2,52          | 82,20                          | 4,91             | 1,73         | 27,90         |
|                  |             | 338 Фрукты свежие (яблоко)            | 156          | 15,03         | 61,10                          | 0,50             | 0,50         | 11,44         |
|                  |             | 14 Масло сливочное                    | 10           | 16,61         | 66,20                          | 0,08             | 7,25         | 0,13          |
|                  |             | 71 Овощи свежие (помидор)             | 60           | 12,14         | 14,40                          | 0,66             | 0,10         | 2,28          |
| Итого за завтрак |             |                                       | <b>606</b>   | <b>100,00</b> | <b>665,90</b>                  | <b>20,25</b>     | <b>26,12</b> | <b>103,45</b> |
| Обед             | закуска     | 71 Овощи свежие (помидор)             | 60           | 11,76         | 14,40                          | 0,66             | 0,10         | 2,28          |
|                  | 1блюдо      | 103 Суп картофельный с макаронами     | 250          | 9,97          | 128,00                         | 2,7              | 2,8          | 22,90         |
|                  | 2блюдо      | 279 Тефтели из говядины 60/50         | 110          | 43,41         | 194,00                         | 8,5              | 13,60        | 9,41          |
|                  | гарнир      | 279 Каша рассыпчатая гречневая        | 150          | 17,26         | 242,00                         | 8,6              | 5,90         | 38,70         |
|                  | 3 блюдо     | 348 Компот из плодов сушеных (курага) | 200          | 13,22         | 135,00                         | 0,48             | 0,10         | 33,00         |
|                  | хлеб белый  | Хлеб пшеничный                        | 30           | 2,52          | 82,20                          | 2,28             | 0,24         | 14,76         |
|                  | хлеб ржаной | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20           | 1,86          | 46,40                          | 1,98             | 0,36         | 10,02         |
| Итого за завтрак |             |                                       | <b>820</b>   | <b>100,00</b> | <b>842</b>                     | <b>25,2</b>      | <b>23,1</b>  | <b>131,07</b> |

- \*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 07.11.2024**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи              | № рец.       | Наименование блюда | вес<br>блюда                           | Цена         | энергети<br>ческая | Пищевые вещества |              |               |       |
|-------------------------|--------------|--------------------|--|--------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|-------|
|                         |              |                    |  |              |                    | белки            | жиры         | углеводы      |       |
| завтрак                 | гор. блюдо   | 204                | Макароны отварные с сыром              | 150          | 35,08              | 303,00           | 10,30        | 13,50         | 35,30 |
|                         | гор. напиток | 376                | Чай с сахаром                          | 215          | 2,21               | 56,50            | 0,40         | 0,00          | 13,70 |
|                         | хлеб белый   |                    | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,64               | 82,20            | 3,21         | 1,40          | 13,10 |
|                         | фрукты       | 338                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100          | 9,60               | 61,10            | 0,50         | 0,50          | 11,00 |
|                         |              | 14                 | Масло сливочное крестьянское(порциями) | 7            | 11,47              | 66,20            | 0,10         | 7,25          | 0,14  |
| <b>Итого за завтрак</b> |              |                    | <b>502</b>                             | <b>61,00</b> | <b>569,00</b>      | <b>14,51</b>     | <b>22,65</b> | <b>73,24</b>  |       |
| Обед                    | 1 блюдо      | 101                | Суп картофельный с макаронами          | 200          | 9,97               | 128,00           | 2,70         | 2,80          | 22,9  |
|                         | 2 блюдо      | 294                | Котлета из птицы 70/30                 | 100          | 31,84              | 168,00           | 8,64         | 10,00         | 10,70 |
|                         | гарнир       | 309                | Макароны отварные                      | 150          | 12,84              | 191,00           | 5,20         | 3,70          | 34,20 |
|                         | хлеб белый   |                    | Хлеб пшеничный                         | 20           | 2,64               | 82,20            | 3,21         | 1,40          | 13,10 |
|                         | хлеб ржаной  |                    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 15           | 1,50               | 46,40            | 1,12         | 0,22          | 9,88  |
|                         | гор. напиток | 376                | Чай с сахаром                          | 215          | 2,21               | 56,50            | 0,52         | 11,44         | 61,10 |
| <b>Итого за обед</b>    |              |                    | <b>700</b>                             | <b>61,00</b> | <b>672,1</b>       | <b>21,39</b>     | <b>29,56</b> | <b>151,88</b> |       |

Зав.производства

Ответственный по питанию