

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню 06.11.2024г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	35,55	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	6	11,00	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			571	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14	
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	9,91	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	35,82	329,00	21,20	19,50	17,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,53	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	48	4,77	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,97	113,00	0,18	0,16	27,70
			713	61,00	704,60	27,91	26,38	87,78	

Зав. производства

Ответственный по питанию