



Меню на 05.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	64,44	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	70,50	0,60	0,60	14,70
	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	16,30	54,30	3,45	4,35	0,00	
Итого за завтрак			546	100,00	570,90	18,20	11,03	97,20	
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,89	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с маслом	105	55,79	156,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,42	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,5	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			755	100,00	701,60	24,26	18,29	108,18	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 05.11.2024
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	52,32	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,78	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				422	61,00	486,10	25,67	10,52	54,68
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,89	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат, 70/30	100	34,17	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				748	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7

Зав.производства

Ответственный по питанию