



Меню на 25.10.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	41,55	281,00	7,80	2,40	57,90	
	гор.напиток	376 Чай с сахаром		215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый			30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн			20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	132	12,69	70,50	0,60	0,60	14,7	
Итого за завтрак			617	61,00	536,60	13,11	4,62	109,28	
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00	
	2блюдо	289 Котлета рубленая из птицы	100	31,47	182,00	11,70	9,80	11,50	
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,20	3,70	34,20	
	напиток	1010 Напиток яблочный	200	5,41	126,00	0,77	0,04	27,30	
	хлеб белый			37	3,26	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			737	61,00	715,20	23,08	20,04	106,1	

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____