

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

*Марьева Т.П.*  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

*Васюткин Д.В.*  
Васюткин Д.В.

**Меню на 24.10.2024**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	37,94	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44	
	14 Масло сливочное крестьянское	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14	
	15 Сыр российский порционно	16	17,67	36,20	2,30	2,90	0,00	
	71 Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>611</b>	<b>100,00</b>	<b>642,60</b>	<b>22,49</b>	<b>29,97</b>	<b>66,66</b>
обед	закуска	71 Овощи свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,70	0,10	1,14
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с маслом	105	53,13	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010* Напиток яблочный	200	5,41	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	32	2,81	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,09	46,40	1,12	0,22	9,88
	<b>Итого за обед</b>			<b>817</b>	<b>100,00</b>	<b>694,20</b>	<b>24,68</b>	<b>18,53</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства\_(буфетчик) *Литвиненко Т.В.* Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 24.10.2024**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	37,94	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	28	2,74	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	1,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>433</b>	<b>61,00</b>	<b>577,30</b>	<b>20,21</b>	<b>26,67</b>	<b>63,68</b>	
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100	33,90	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,41	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	17	1,63	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>			<b>717</b>	<b>61,00</b>	<b>719,20</b>	<b>26,07</b>	<b>20,35</b>	<b>109,10</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комбинированный, какао, кофейный напиток,сок)

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_