



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 22.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	63,72	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,82	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				20	2,09	46,40	1,32	0,22	9,88
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	562	100,00	619,8	16,09	14,07	103,96
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	60	6,55	6,60	0,7	0,1	1,14
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	гарнир			230	51,29	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных(курага)						
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	13,16	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				30	3,20	46,40	1,12	0,22	9,88
				150	14,40	61,10	0,52	0,52	11,44
				950	100,00	788,30	30,42	26,98	99,56

- * Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) *Литвиненко Т.В.*

Ответственный по питанию *Анф.*

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 22.10.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с яблочным соусом	150	51,59	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,56	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				428	61,00	492,50	15,27	6,30	92,38
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	34,58	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,16	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				675,00	61,00	720,60	29,20	26,36	86,98

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____