

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
  
 Марьева Т.П.


Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова  
  
 Васюткин Д.В.

**Меню на 21.10.2024**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	36,51	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,00	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционнo	15	14,97	36,2	2,3	2,9	0,00
<b>Итого за завтрак</b>				10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	605	100,00	712,70	12,99	25,47	103,98
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	60	14,06	8,1	0,55	0,06	1,34
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	110	42,75	168,00	8,64	10,00	10,70
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных(изюм)	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	12,64	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>				20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
				<b>820</b>	<b>100,00</b>	<b>786,70</b>	<b>24,80</b>	<b>23,87</b>	<b>117,02</b>

- \*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

ГЕРВАЯ ШКОЛА  
ПЯТИГОРСКА

-1866-

**Меню на 21.10.2024**

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	36,51	328,00	3,10	102,00	52,90
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
фрукты	15	Сыр Российский	17	17,64	54,30	3,45	4,35	0,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,5	0,44	0	13,90
<b>Итого за завтрак</b>			<b>489</b>	<b>61,00</b>	<b>522,00</b>	<b>10,20</b>	<b>107,75</b>	<b>79,90</b>
1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
2блюдо	ТТК294	Котлеты из птицы 70/30	100	31,47	168,00	8,64	10,00	10,70
гарнир	309	Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,2	3,70	34,20
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,5	0,38	0	13,70
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	52,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	32	3,13	46,40	1,32	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>777</b>	<b>61,00</b>	<b>619,1</b>	<b>20,75</b>	<b>21,51</b>	<b>91,88</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_