

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 20.11.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,94	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379 Кофейный напиток с молоком	200	19,09	133	3,1	2,3	25,1
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр российский порционнo	10	12,16	36,2	2,3	2,9	0,00	
<b>итого за завтрак</b>			<b>600</b>	<b>100,00</b>	<b>658,7</b>	<b>15,43</b>	<b>25,27</b>	<b>88,98</b>
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	7,52	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	9,91	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ГТК 290 Рагу из птицы 80/150	230	55,71	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир							
	сладкое	342 Компот из свежих яблок	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44	
<b>Итого за обед</b>			<b>920</b>	<b>100,00</b>	<b>780,10</b>	<b>29,09</b>	<b>27,00</b>	<b>101,50</b>

Зав.производства

Ответственный по питанию

