

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 18.10.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с рисом отварным	150	44,17	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		71	Огурец свежий	60	6,55	6,60	0,70	0,10	1,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	13	14,68	36,2	2,3	2,9	0,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>628</b>	<b>100,00</b>	<b>693,8</b>	<b>28,51</b>	<b>34,57</b>	<b>64,02</b>	
Обед		71	Овощи натуральные свежие(помидор)	60	9,47	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербурски	250	8,22	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с маслом100/5	105	51,64	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Компот из чернослива	200	13,71	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>815</b>	<b>100,00</b>	<b>801,00</b>	<b>26,25</b>	<b>21,33</b>	<b>124,66</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 18.10.2024г**  
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	ТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	44,17	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,60	1,12	0,22	9,88
	закуска	338	Яблоко свежее	110	10,29	61,10	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>				<b>525</b>	<b>61,00</b>	<b>631,40</b>	<b>26,53</b>	<b>24,54</b>	<b>72,62</b>
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,22	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	33,90	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,50	3,80	33,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	27	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,60	1,12	0,22	9,88
<b>Итого по обеду</b>				<b>712</b>	<b>61,00</b>	<b>692,30</b>	<b>23,91</b>	<b>20,32</b>	<b>101,98</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_