

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 17.10.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,68	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,00	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	4,91	1,73	27,90
		338	Фрукты свежие (яблоко)	157	15,05	61,10	0,50	0,50	11,44
		14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,08	7,25	0,13
		71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
			Хлеб ржано-пшеничный	30	2,80	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				647	100,00	712,30	21,37	26,34	113,33
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,37	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	45,59	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,16	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	2,28	0,24	14,76
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,98	0,36	10,02
Итого за обед				820	100,00	842,00	25,20	23,10	131,07

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 17.10.2024
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	33,68	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	8	13,04	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			503	61,00	569,00	14,51	22,65	73,24
Обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	ТТК294 Тефтели из птицы с соусом томат.60/50	110	38,18	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	100	8,08	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	20	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	14	1,25	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,52	11,44	61,10
Итого за обед			709	61,00	672,1	21,39	29,56	151,88

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____