

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 15.10.2024**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	63,72	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		15	Сыр "Российский" (порциями)	13	15,15	54,30	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак				<b>565</b>	<b>100,00</b>	<b>570,90</b>	<b>18,20</b>	<b>11,03</b>	<b>97,20</b>
Обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	5,59	6,6	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с маслом	105	53,13	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	342	Компот из яблочк свежих	200	6,89	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				<b>815</b>	<b>100,00</b>	<b>701,20</b>	<b>24,69</b>	<b>18,55</b>	<b>108,12</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 15.10.2024**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	51,59	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	40	3,92	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				<b>445</b>	<b>61,00</b>	<b>485,10</b>	<b>25,61</b>	<b>10,52</b>	<b>54,48</b>
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	33,9	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,24	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	1010*	Напиток яблочный	200	5,34	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед				<b>720</b>	<b>61,00</b>	<b>644,70</b>	<b>25,44</b>	<b>17,37</b>	<b>95,7</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_