

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 14.10.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	39,54	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,00	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	11,94	36,2	2,3	2,9	0
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>600</b>	<b>100,00</b>	<b>686,70</b>	<b>22,93</b>	<b>23,41</b>	<b>127,18</b>	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурец)	60	6,55	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,94	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом	105	51,64	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	150	17,75	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,66	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,1	46,4	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>828</b>	<b>100,00</b>	<b>777,20</b>	<b>23,18</b>	<b>20,78</b>	<b>116,12</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 14.10.2024г**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	39,54	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,5	0,52	11,44	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,26	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за завтрак</b>			<b>495</b>	<b>61,00</b>	<b>553,30</b>	<b>17,95</b>	<b>28,61</b>	<b>160,32</b>	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,94	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ГТК291	Плов из птицы 50/100	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,8	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,41	106,00	0,12	0,1	33,00
<b>Итого за обед</b>			<b>680</b>	<b>61,00</b>	<b>670,60</b>	<b>21,55</b>	<b>24,42</b>	<b>96,78</b>	

Зав. производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_