

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Державина

Васюткин Д.В.



Меню на 11.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из манной крупы	220	41,51	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	52,00	0,60	0,60	14,7
		15 Сыр "Российский" (порц.)	10	10,01	44,12	2,80	3,53	0
	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			600	100,00	664,52	18,27	18,38	112,24
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	10,71	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289 Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	50,47	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	348 Компот из кураги	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	768,20	24,62	20,32	117,12

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 11.10.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	41,51	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	12,98	70,50	0,60	0,60	14,7
Итого за завтрак			620	61,00	536,60	13,11	4,62	109,28	
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 70/30	100	31,87	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,37	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,44	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			730	61,00	715,20	23,08	20,04	106,1	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____