

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 10.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
		15	Сыр "Российский" (порц.)	15	17,27	57,69	3,66	4,62	0,00
Итого за завтрак			610	100,00	664,09	23,93	31,69	66,62	
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,63	6,60	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 100/5	105	53,13	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	6,85	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	719,20	25,78	21,47	108,26	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства_(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОИИ №1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 10.10.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	25	2,34	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				430	61,00	577,30	20,21	26,67	63,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 70/30	100	33,90	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макаронь отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,37	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	15	1,21	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				715	61,00	719,20	26,07	20,35	109,10

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____