

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 09.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	210/71	Омлет натуральный с огурцом	171	51,05	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	18,43	133,00	3,1	2,30	25,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	6,1	0,5	0,5	11,7
		14	Масло сливочное	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак				541	100,00	505,50	17,60	29,95	52,17
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,64	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Биточки из птицы с маслом 100/5	105	50,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	348	Компот из чернослива	200	13,68	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед				815	100,00	820,80	28,32	22,65	121,78

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 09.10.2024
 для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	46,51	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор. напиток	276	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	105	9,84	6,1	0,5	0,5	11,7
итого за завтрак				461	61,00	362,80	14,78	20,40	40,63
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 70/30	110	31,87	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,31	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед				775	61,00	735,70	27,80	22,49	101,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____