



Меню на 08.10.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с мол.сгущ.	150	63,59	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,23	52,00	0,40	0,60	12,60
		14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				562	100	610,7	15,77	14,15	105,12
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	51,29	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	348	Компот из кураги	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	36	3,36	46,40	1,12	0,22	9,88
	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70	
Итого за обед				956	100,00	797,70	30,22	27,02	102,82

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 08.10.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с яблочным соусом 120/30	150	51,57	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,63	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				427	61,00	492,50	15,27	6,30	92,38
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	34,58	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,02	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				675,00	61,00	720,60	29,20	26,36	86,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____