



Меню на 07.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	36,49	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,50	0,50	11,44
		14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	13	15,03	54,3	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак			603	100,00	730,80	14,12	26,90	103,98	
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	14,09	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 50/60	110	42,75	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	348	Компот из изюма	200	12,61	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,68	0,33	14,82
Итого за обед			820	100,00	843,60	26,34	24,42	127,20	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 07.10.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	36,49	299,00	5,80	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	52,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	15	Сыр Российский	16	17,71	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,5	0,44	0	13,90
Итого за завтрак				488	61,00	463,00	12,90	14,75	75,70
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2блюдо	ТТК294	Котлеты из птицы 70/30	100	31,87	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	макароны отварные	150	12,58	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,5	0,44	0	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,79	52,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				755	61,00	573,70	19,49	21,29	82,20

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

ответственный по питанию _____